

## DM Styrkelyft 2021

DM i styrkelyft och bänkpress för Blekinge och Skåne är avgjort i Höllviken.

TK Trossö hade en liten trupp om sex lyftare. Aron Lindman var den ende som tävlade i enbart bänkpress. Aron lyfte 135 kg vilket gav seger i Junior och Seniorklassen. Aron ligger förnärvarande trea i sverigerankingen för juniorer. Det bådär gott inför kommande Ungdoms- och Junior-SM.

Ossian Lövdal, ungdom i klass 66kg, gjorde DM debut med bravur. En lätt och fin lyftserie med mersmak gav serien 130 kg i knäböj, 90 kg i bänkpress och 172,5 kg i marklyft. Sammanlagt blev det nytt pers på 392,5kg och seger i ungdoms och seniorklassen. Ossian är också inkvalad till Ungdoms-SM.

Den andra DM-debutanten var Julius Augustsson som gick i den tuffa 105 kg-klassen. Julius hade serien 185+110+225 som blev 520kg. Allt utom bänken var nya klubbrekord för ungdomar. Julius vann ungdomsklassen och klarade kvalet till U-SM.

Bland de äldre lyftarna imponerade 62-åriga Conny Andersson, inte så mycket på placeringen men resultatet knäböj på 157,5+bänkpress 125+marklyft 180 och sammanlagt 462,5 kg. Det tar Conny upp på en andraplats i veteranrankingen för M3.

Några nya klubb- och distriktsrekord i kl M:3 blev det också Ronny Espmarker tävlade i klass 105. Han förbättrade sig ytterligare sedan KM med 2,5 kg i varje disciplin. 215 kg i knäböj, 140 kg i bänkpress, 255 kg i marken och 610 kg sammanlagt. Kan bli tufft inför KM i december.

Marie Ebbeke tävlade i utrustad styrkelyft. Detta för att kvala till veteran-EM. Detta klarade hon nu genom att lyfta 352,5 kg sammanlagt.

Johan Swahn

TK Trossö